

# Le Tour de la Lauzière

## sentier balcon

Photo : Jérôme Gros



**Randonnée itinérante**

**5 étapes**

**60 Km de sentiers**

**Dénivelé + 5500 m**

**Bon randonneur**

Sentier balcon qui permet de découvrir l'ensemble du massif de la Lauzière. Des falaises alpines aux alpages paisibles, vous découvrirez en chemin une montagne sauvage qui abrite une richesse naturelle exceptionnelle.

Syndicat mixte de la Lauzière,  
mise à jour 2016



LE DÉPARTEMENT

## **Description**

Sentier balcon qui permet de découvrir l'ensemble du massif de la Lauzière. Des falaises alpines aux alpages paisibles, vous découvrirez en chemin une montagne sauvage qui abrite une richesse naturelle exceptionnelle.

Traverser de nombreuses combes sauvages, évoluer des falaises de la Balme aux doux alpages de Lachat, rencontrer quelques centaines de chamois (si la chance est avec vous), gravir le Mont Bellachat, saluer la pointe des Marmottes Noires, côtoyer le Grand Pic de la Lauzière, admirer son reflet quelques peut fatigué, mais heureux, dans les eaux du Lac de Clartan, ou que sais je encore... La Lauzière vous réservera tout au long de ses sentiers de belles découvertes.

Il existe de nombreuses possibilités de départs et de variantes. ce topo n'est là que pour vous permettre de mieux préparer votre randonnée, mais ne présente pas le panel des possibilités qui s'offre à vous.

## **Saisons**

Ce circuit se déroule en moyenne montagne. Attention la Lauzière a parfois des allures de haute montagne empruntant des cheminements raides ; il est donc préférable d'attendre que les principaux névés aient fondu. La période du 15 juin au 30 septembre est la plus adaptée. N'oubliez pas : même en été, il peut neiger !

## **Accès Voiture**

Il existe plusieurs porte d'entrée du sentier du Tour de la Lauzière. Ce topo décrit le parcours avec un départ basé au refuge du lac de la Grande Léchère sur la commune de Montgellafrey au-dessus de la Chambre. Secteur rapidement accessible via l'A43.

## **Accès train (changer de mode de transport pour vos activités de pleine nature)**

Un départ de la gare de la chambre est également possible. Un nouveau sentier balisé qui vous monte directement au refuge depuis la gare et rajoute un vrai étape à ce Tour de la Lauzière. vous avez également la possibilité de repartir en train à la gare de notre dame de Briançon si vous décidez de ne pas effectuer la boucle complète du Tour de la Lauzière.

## **Balisage**

le sentier est pourvu de nombreux poteaux signalétiques en plus du marquage rouge et jaune qui caractérise ce tour pédestre.

## **Cartographie :**

Utilisez les cartes IGN Top 25 Albertville 3432 ET, et St Jean de Maurienne 3433 ET. Attention des parties de ce sentier sont très récentes, les cartes IGN ne sont donc pas à jour. Aidez-vous des cartes qui figurent dans ce topo.

Ou acheter la carte IGN du Tour de la Lauzière à l'IGN au 1/25000 une seule carte pour l'ensemble du Massif avec le Tour de la Lauzière mis à jour.

voir [www.lauziere-savoie.fr](http://www.lauziere-savoie.fr)

## **Hébergements marchands**

Nous vous proposons différents types d'hébergement qui passent non loin de l'itinéraire, suivant les choix que vous ferez :

- Le Relais du Lac Noir à Montsapey ; tél : 04 79 36 30 52
- Le Gîte du Bellacha à Pussy ; tél : 04 79 22 64 38
- L'auberge de la Vallée de l'eau Rousse à Bonneval-Tarentaise ; tél : 04 79 22 59 15
- L'hôtel du Grand Pic de la Lauzière à Celliers ; tél : 04 79 24 03 72
- Le refuge du Logis des Fées ; tél : 06 82 17 06 34 ou 04 79 22 13 64
- le refuge du lac de la grande Léchère à Montgellafrey : 09 74 77 68 72 / 06 61 16 97 31

## **Abris**

Ce sont des chalets d'alpage qui ne sont plus utilisés, ou partiellement utilisés, par les bergers. Ouverts en permanence à qui souhaite y passer la nuit, aucune réservation n'est possible. En général le nombre de places est limité à 10 personnes. Leur entretien est souvent effectué par les chasseurs ; respecter les effets qu'ils peuvent laisser sur place. Appartenant aux communes, ils sont équipés de couchettes, d'un poêle et de quelques ustensiles de cuisine. Vous devez laisser l'abri propre et remplacer le bois que vous avez consommé.

- L'Arbesserie à Argentine
- La Vénitier à Montsapey
- La Perrière à Montsapey
- Le Col de l'Arc à Pussy

## **Horaires :**

Ils représentent une indication. Ils sont prévus pour des marcheurs effectuant 300 m de dénivelé à l'heure à la montée, 400 m à la descente et 4 km/h sur les plats. Une bonne préparation est nécessaire avant de parcourir ce sentier. Prenez connaissance de ce topo et étudiez attentivement les cartes IGN top 25 correspondantes.

## **L'eau :**

la Lauzière est un «château d'eau», vous trouverez facilement de quoi éteindre votre soif tout au long de ce parcours et ce tout au long de l'été. Attention : la potabilité de l'eau des torrents et des sources n'est pas garantie.

## **Matériel**

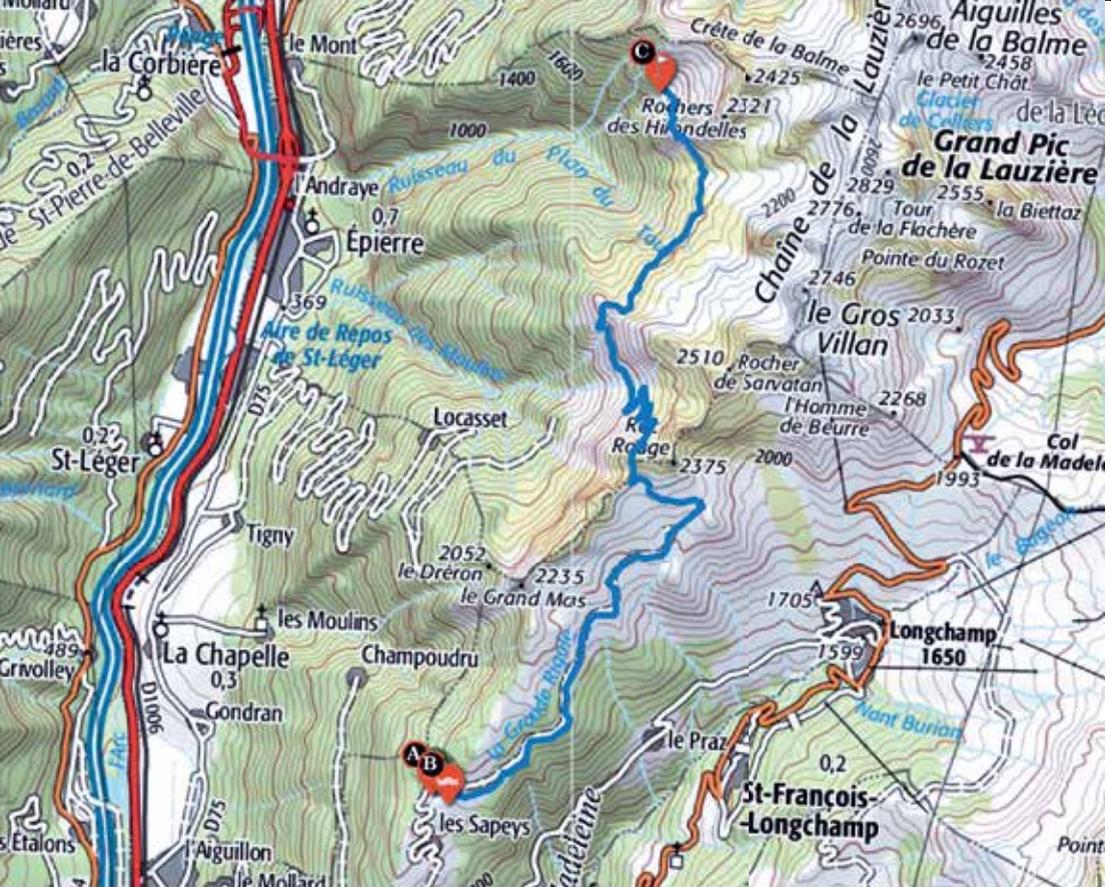
On ne va pas vous faire votre sac ! alors mettez tout ce que vous pouvez porter et rajouter une bricole ou deux...

**Numéro utile :** *en plus du classiques 112*

PGHM de Modane : 04 79 05 11 88







**PUBLIÉ PAR** Massif de la Lauzière 

**DÉPART** Montgellafrey

**DISTANCE** 11,5 km

**RANDO PÉDESTRE** 05h30 - **Moyen**

**TYPE(S) DE PARCOURS**  Aller

Simple

**ALTITUDE**

 2271 m  975 m

 1689 m  -792 m

2400 m

1600



Impression générée par l'Institut national de l'information géographique et forestière. Cet itinéraire est fourni à titre informatif. L'IGN ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux Conditions Générales d'Utilisations du site <http://espacecloisirs.ign.fr/>.

## **Etape 1**

### **Lac de la Grande Léchère- chalet de l'Arbesserie ou chalet de la Balme-dessus**

#### **Accès voiture :**

De la Chambre prendre la direction de Notre-Dame-du Cruet puis de Montgellafrey. Arrivé au chef-lieu prendre la direction «Lac de la grande Léchère, St François-Longchamp». Quelques lacets plus haut quitter la route qui mène à St François Longchamp prendre à gauche et parcourir les nombreux lacets qui vous mèneront jusqu'au parking du Refuge du lac de la Grande Léchère et qui vous feront découvrir quelques-uns des Sappeys de Montgellafrey.

**Départ A :** 1680 m Lac de la Grande Léchère commune de Montgellafrey.

Autre départ possible plus court pour récupérer sa voiture le dernier jour : Télésiège de la Lauzière.

**Arrivée C :** 1874 m Chalet de l'Arbesserie

**Itinéraire :** du Lac de la Grande Léchère, remonter la route forestière qui longe la Grande rigole jusqu'à son terminus à la Mère de l'Eau. Prendre le sentier en direction de Crêt Maxet, Col Montjoie. Arrivé au Col, redescendre par les impressionnants ouvrages RTM de protection d'avalanche. Laisser le sentier du col de Sarvatan sur votre droite et continuer la descente. A l'intersection pour le chalet des gardes remonter sur votre droite jusqu'au col de la Croix de la Coutire qui se trouve 100 m plus loin. Passer la cabane dite de la Ruche et la Pierre du Chasseur (1938 m) pour remonter un sentier raide dans le rocher des Hironnelles. Le chalet en pierre de l'Arbesserie se trouve au pied d'un immense pierrier.

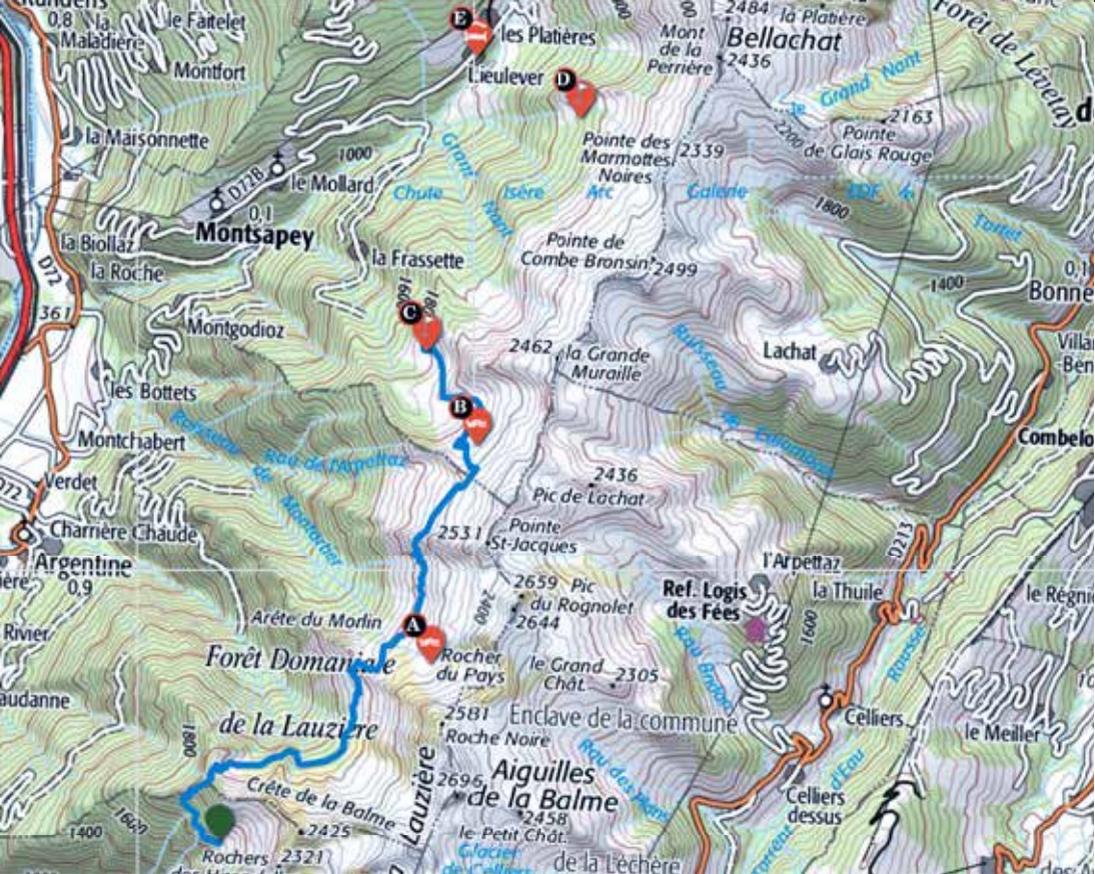
Arbesserie-Chalet de la Balme-Dessus : 1h30.

Poursuivre le sentier en forêt jusqu'à une montée «casse patte» qui mène à la combe de Champ rosse. Un névé peut rester tard dans la saison. Le sentier est moins marqué dans cette zone chaotique. Retrouvez un bon sentier de l'autre côté qui contourne l'éperon nord et qui mène au Chalet de la Balme-Dessus à 1895 m d'altitude.

Le Chalet de l'Arbesserie : Abri rénové pour environ 10 personnes, petite source 100 m en contrebas.

Chalet de la Balme-Dessus : Abri sommaire

**note :** Compter 1h30 de plus pour aller dormir au chalet de la Balme-Dessus.



**PUBLIÉ PAR** Massif de la Lauzière

<b>DISTANCE</b>	8,8 km	<b>TYPE(S) DE PARCOURS</b>	➔ Aller Simple	
<b>DÉPART</b>	Epière			
<b>RANDO PÉDESTRE</b>	06h - <b>Moyen</b>	<b>ALTITUDE</b>	2233 m          1803 m	992 m          -1061 m



Impression générée par l'Institut national de l'information géographique et forestière. Cet itinéraire est fourni à titre informatif. L'IGN ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux Conditions Générales d'Utilisations du site <http://espacecloisirs.ign.fr/>.

## Etape 2

### Chalet de l'Arbesserie - Chalet de la Vénitier, la Perrière ou Tioulévé

#### Départ :

Arbesserie commune d'Argentine

Arrivé C : 1874 m Chalet abris de la Vénitier

Arrivé D : Chalet abris de la Perrière 1680 m

Arrivé E : Tioulévé «Relais du Lac Noir» 1270 m

Dénivelé positif : 900 m

Dénivelé négatif : 1530 m

Temps de parcours : 8h00

**Hébergements :** vous avez la possibilité entre 2 abris ouverts et une auberge. Le choix de dormir dans l'un ou l'autre des deux abris peut se faire le jour même en fonction de votre forme et de l'étape du lendemain ; pour l'auberge il faut réserver. Le Chalet de la Vénitier : Abri sommaire bien équipé et entretenu. Source au chalet.

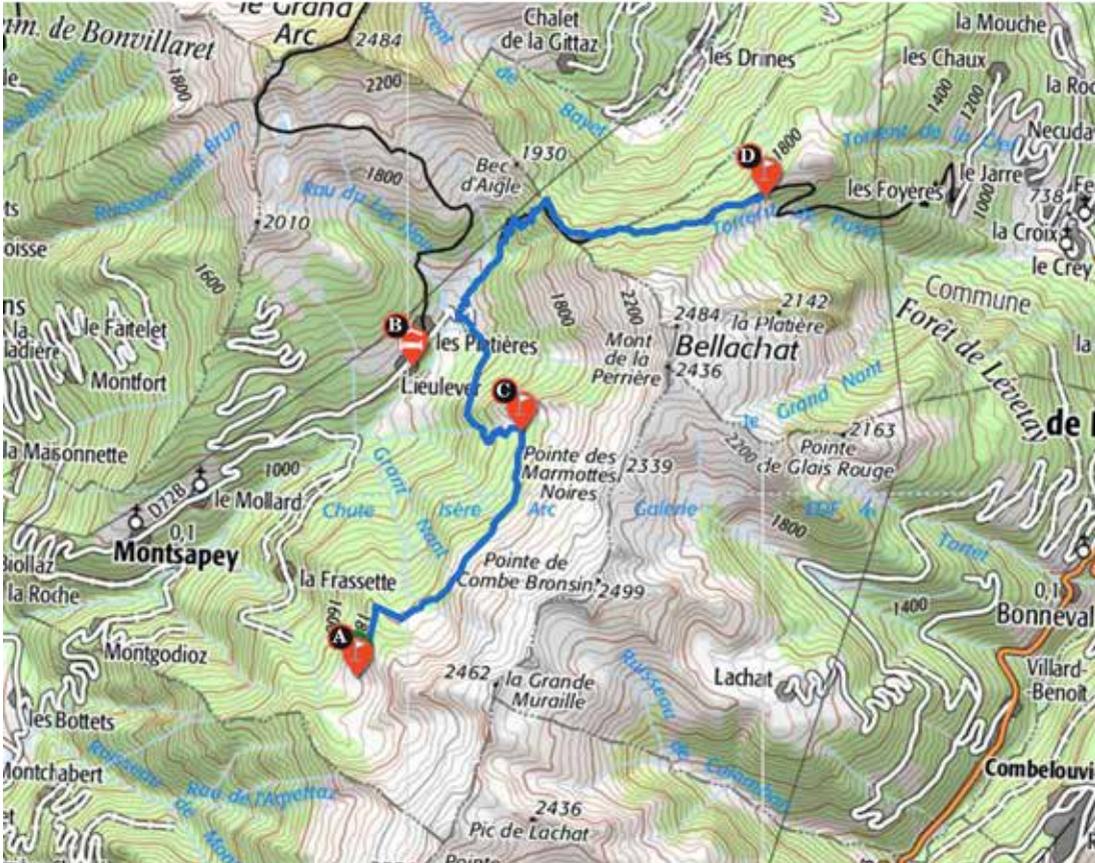
Le Chalet de la Perrière : Abri sommaire bien équipé et entretenu. Source au chalet.

Le relais du Lac Noir à Tioulévé : Magnifique Auberge. Réservation au 04 79 36 30 52.

#### Itinéraire :

Continuer le sentier balcon jusqu'au passage des moutons. Attention à l'intersection entre les Lacs de Montartier et Montartier-dessous, le sentier du Tour de la Lauzière continue à suivre les courbes de niveau. Ne pas redescendre. Si la fauche n'a pas été encore faite il est moins marqué que le sentier qui redescend. Le Passage des moutons à l'arête du Champet a été sécurisé par des câbles, soyez tout de même prudent lors de cette montée difficile. Continuer jusqu'au petit col sous le Frettes ; attention à ne pas rester trop bas. Redescendre jusqu'au Lac de Clartan (2097 m). Du Lac viser le chalet du berger et poursuivre jusqu'au Chalet de la Vénitier.

Pour Tioulévé et son auberge compter 2h30 de plus. Vous avez le choix de passer soit par le chalet de la Perrière, sentier en balcon, soit par le chalet du Tour sentier plus en forêt avec quelques cascades à traverser ; au printemps cela peut être plus délicat. Une fois arrivé au pont des Rouelles, remonter la route sur 1 km qui mène à l'auberge du Relais du Lac Noir.



**PUBLIÉ PAR** Massif de la Lauzière 

**DÉPART** Montsapey

**DISTANCE** 9,7 km

**TYPE(S) DE PARCOURS**  Aller

Simple

**RANDO PÉDESTRE** **Moyen**

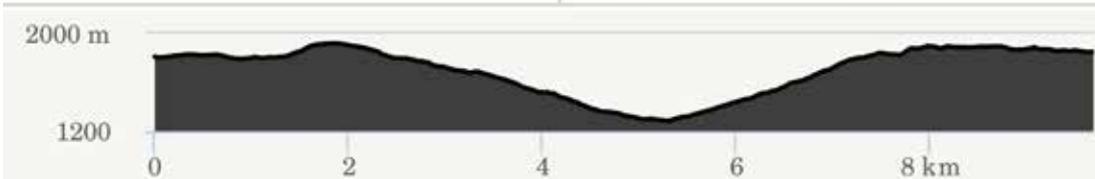
**ALTITUDE**

 1922 m

 1013 m

 1286 m

 -974 m



Highcharts.com

Impression générée par l'Institut national de l'information géographique et forestière. Ce itinéraire est fourni à titre informatif. L'IGN ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux Conditions Générales d'Utilisation de ce site <http://espace.loisirs.ign.fr/>.

## **Etape 3**

### **Chalet de la Vénitier - Chalet du Col de l'Arc**

**Départ A** : La Vénitier

**Arrivéé D** : Chalet du Col de l'Arc 1850 m

#### **Hébergement :**

Le Chalet du Col de l'Arc. Abris sommaire  
Bien équipé et entretenu. Source au chalet.

**Itinéraire** : de la vénitier, poursuivre jusqu'au chalet de la Périère, en empruntant la piste pastorale puis très rapidement rester sur le sentier de droite, vers les plans.

Au Chalet de périère descendre jusqu'au Rouelles et remonter l'alpage qui mène au pied de la pente boisée en dessous du Col de Basmont, facilement repérable grâce à deux magnifiques sculptures contemporaines supportant des lignes à haute tension !

Au col de Basmont, à 1791 m, remonter sur votre droite la crête du Bellachat et prendre le sentier sur votre gauche qui suit le flanc de la montagne juste avant que la pente du Bellachat ne se fasse plus raide. Ce sentier vous mènera facilement à destination.



*Sommet du Bellachat 2484 m  
photo: Jérôme Gros*



## Etape 4

### Chalet du Col de l'Arc - Refuge du Logis des Fées

**Départ A :** Chalet abris du Col de l'Arc 1850 m

**Arrivée B :** Refuge du Logis des Fées 1840 m

#### **Hébergement :**

Le Refuge du Logis des Fées. Refuge gardé, réservation au 06 82 17 06 34 ou 04 79 22 13 64

**Remarque.** Si cette étape vous semble longue et que vous possédez une tente vous pouvez la poser facilement aux alentours des las du loup. Attention toutefois à ne pas déranger les troupeaux et le travail des bergers. Après Lachat vous entrez dans une réserve de chasse, ce secteur est interdit aux chiens et au campement.

**Itinéraire :** Peut-être une des plus belles étapes du Tour de la Lauzière. Du Col de l'Arc remontez la combe Nord-est du Bellachat. Passez la crête qui ramène sur le versant Mauriennais, et accédez au sommet du Bellachat par son flanc Ouest. La partie suivante mène jusqu'au sentier de la boucle des Pissus. Prendre la direction du col de l'homme mais passer bien au-dessus, aux alentours des 2300 m. Suivez les cairns.

Repérer le chalet du berger sur un petit plateau et la pointe des Marmottes Noires ; le sentier passe entre cette pointe et de petites falaises en contrebas. Passer les falaises, le sentier descend avant de rejoindre le torrent de Combe Bronsin et la Boucle des Pissus.

Continuer en direction de Lachat. Passer le chalet de la Cave du Villard qui peut être un abri en cas de mauvais temps et remonter la route forestière jusqu'à la route goudronnée qui mène à la Bergerie de Lachat. Laissez la bergerie sur la gauche et remontez la piste. Le sentier passe en dessous du chalet bois du moutonnier. Suivre le sentier du haut (canalisation). ! Ne pas s'aventurer vers le bas de la combe au niveau du chalet d'alpage d'Argentine. Au captage prendre à gauche. Le sentier passe la combe vers le 2100 m d'altitude. Une fois passés les contreforts du Pic de Lachat, suivre le sentier jusqu'au lac de l'Arpettaz (1950 m). Le sentier qui mène au Logis des Fées coupe au départ la route du Lac.



**PUBLIÉ PAR** Massif de la Lauzière

**DISTANCE** 19,6 km

**DÉPART** La lechere

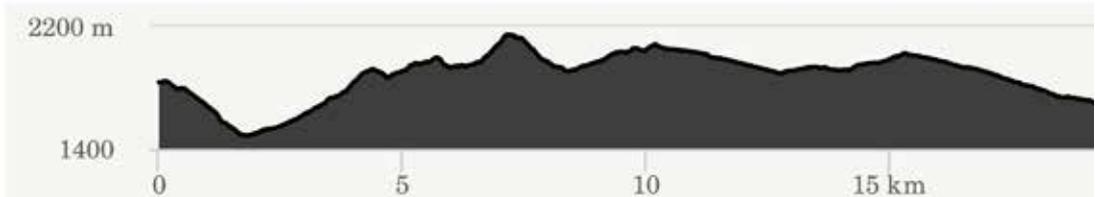
**RANDO PÉDESTRE** 07h30 - Difficile

**TYPE(S) DE PARCOURS**

➡ Aller Simple

**ALTITUDE**

↑ 2147 m      ↘ 1284 m  
 ↓ 1489 m      ↙ -1431 m



Impression générée par l'Institut national de l'information géographique et forestière. Cet itinéraire est fourni à titre informatif. L'IGN ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux Conditions Générales d'Utilisations du site <http://espaceloisirs.ign.fr/>.

## Etape 5

### Refuge du Logis des Fées - Lac de la Grande Léchère

Départ : Refuge du Logis des Fées 1840 m

Arrivée : Refuge du Lac de la Grande Léchère 1680 m

**Remarque :** Cette dernière étape est longue et difficile du fait des nombreuses montées et descentes exigées par les combes de cette partie du Massif. Mais le décor est superbe et le Col de la Madeleine offre de quoi se restaurer en terrasse...

**Itinéraire :** Du Logis des Fées (le gardien vous aura guidé) redescendre vers le village de Celliers par le sentier qui mène au lac Branlay. Croiser par 5 fois la route qui monte au refuge et une fois au pont de Botto ; remonter la route forestière sur 200 m et prendre le chemin à droite qui mène au Gonthier. Le sentier traverse la Combe des Plans en-dessous du Chalet du même nom et arrive à la Revalette pour plonger dans la Combe de la Valette

Une passerelle vous aidera à traverser le torrent qui descend du dernier rescapé des glaciers de la Lauzière, le Glacier de Celliers. De là remonter sous la Biettaz et repérer le petit col qui mènera dans la Combe suivante : Entre Deux Roches. Le plus dur est fait. La suite mène au Col de la Madeleine.

Une portion de route est obligatoire ; merci de ne pas couper à travers champs pour rejoindre la gare de départ du Télésiège de la Lauzière. Récupérer le sentier, laisser sur la droite l'intersection du Col de Sarvatan. Quelques mètres plus loin prendre la direction Longchamp sur la gauche pour contourner Crête Maxet. Ce sentier évitera un peu de dénivelé supplémentaire. De l'autre côté de Crête Maxet rejoignez la «Mère de l'Eau» et la route forestière qui mène au lac de la Grande Léchère.

- De la gare de la Chambre jusqu'au refuge du lac de la Grande Léchère



- De la gare de Notre dame de Briançon jusqu'à Bonneval-Tarentaise



**Le Tour de la Lauzière sur l'espace loisir d'IGN**



**La communauté «Lauzière»** sur IGN espace loisir, retrouvez tous nos sentiers de randonnées.



Achetez la **carte IGN Tour de la Lauzière**

