



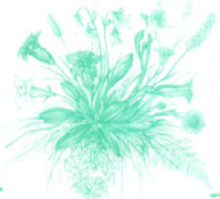
LA FREIDAZ

Départ : **Le Biollay**
 Dénivelé : **20 m**
 Durée aller-retour : **1h30**

À voir :
 - Hameau du Biollay et sa cheverrie (vente de fromages)
 - la cascade de la Freidaz

Bonne promenade

Anémones Souffrées
 Soldanelles
 Tussilages
 Gentianes
 Myosotis
 Pensées



Rhododendrons
 Campanules
 Linaigrettes
 Orchidées
 Epilobes
 Arnicas



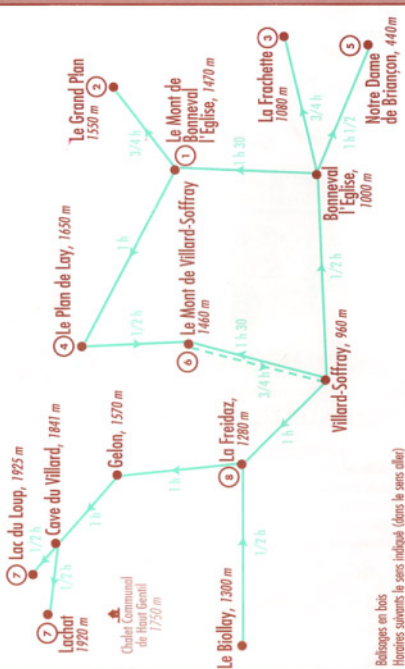
Promenades & Randonnées sur sentiers balisés



Bonneval Tarentaise

- A 1000m d'altitude, dans le massif de la Lauzière, sur la route du Col de la Madeleine
- A la rencontre de ses habitants, à la découverte du patrimoine bâti des hameaux et des monts : bassins, fours, chapelles et granges d'alpage ...
- Sur des chemins qui évoquent le passé, témoins de la vie paysanne de montagne
- Dans une nature riche en faune (le rare tétras-lyre) et en flore

*Pour en profiter sur les sommets et glaciers de la Vanoise
 et sur le massif du Mont Blanc*



Boisages en bois
Horaires suivants le sens indiqué (dans le sens aller)

LE MONT DE BONNEVAL L'EGLISE

Départ : Bonneval l'Eglise
Dénivellée : 470 m
Durée aller-retour : 2h15

Pente soutenue en forêt, débouchant sur la prairie du Mont. Panorama sur la Vanoise et Mont Blanc.



LE GRAND PLAN

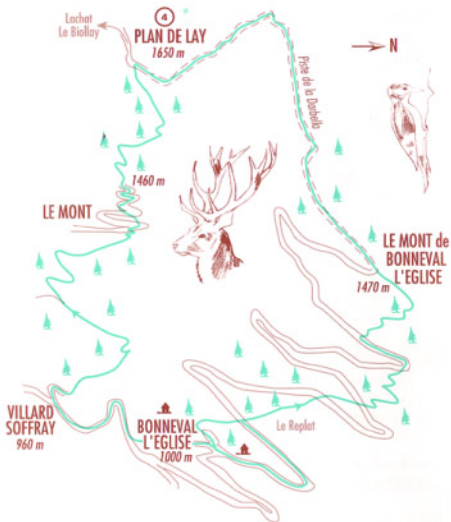
Départ : Bonneval l'Eglise
Dénivellée : 550 m
Durée aller-retour : 3h30 (variante + 1h)

Plateau du Grand Plan. Vue sur le Mont Blanc.

LA FRACHETTE

Départ : Bonneval l'Eglise
Dénivellée : 80 m
Durée aller-retour : 1h15

Promenade en lisière de forêt, ensoleillée le matin.



LE PLAN DE LAY

Départ : Bonneval l'Eglise
 Dénivelé : 690 m
 Durée aller-retour : 4h15

Très beau plateau. A voir !



NOTRE DAME DE BRIANCON

Départ : Bonneval l'Eglise
 Dénivelé : 560 m
 Durée aller-retour : 2h30

Large chemin en pierres, agréable.
 Traversée du Homeau des Granges.



LEGENDE

- à voir
- vue panoramique
- numérotation des itinéraires

POUR RANDONNER EN TOUTE TRANQUILLITÉ

• Equipement conseillé :
chaussures montantes,
vêtements chauds et de
pluie, lunettes de soleil ...

• Renseignez-vous sur la
météo avant de partir :
☎ 08 36 68 02 73
• Ne partez pas seul et
indiquez votre itinéraire à
quelqu'un !

• Respectez la nature
• Feux interdits
• Remportez vos déchets

• Ravitaillement,
hébergement et repos :

🏠 L'Auberge de Bonneval
l'Eglise : ☎ 04 79 22 59 15

🏠 Chalet communal de Haut
Gentil (en alpage, 19 lits) :
renseignements à la Mairie
de Bonneval/Tarentaise
☎ 04 79 22 52 78

Fax 04 79 22 64 09

🏠 Gîtes chez l'habitant

• Cartes IGN 1/25000

• Albertville n°3432

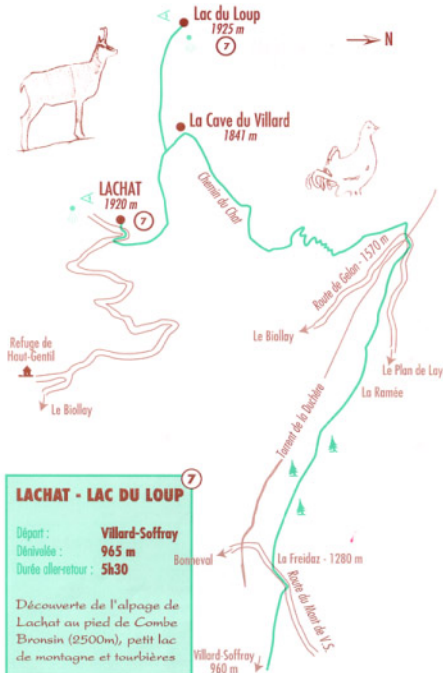
• St Jean de Maurienne
n°3433 (pour le Biollay)



LE MONT DE VILLARD-SOFFRAY 6

Départ : Villard-Soffray
Dénivellée : 500 m
Durée aller-retour : 2h45

Pente soutenue en forêt débouchant sur la prairie et les chalets du Mont.
Vue panoramique sur la Vanoise



LACHAT - LAC DU LOUP 7

Départ : Villard-Soffray
Dénivellée : 965 m
Durée aller-retour : 5h30

Découverte de l'alpage de
Lachat au pied de Combe
Bronsin (2500m), petit lac
de montagne et tourbières